



ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΒΕΡΝΤΙΚ

# Οι οθόνες δεν είναι για όλη την ώρα



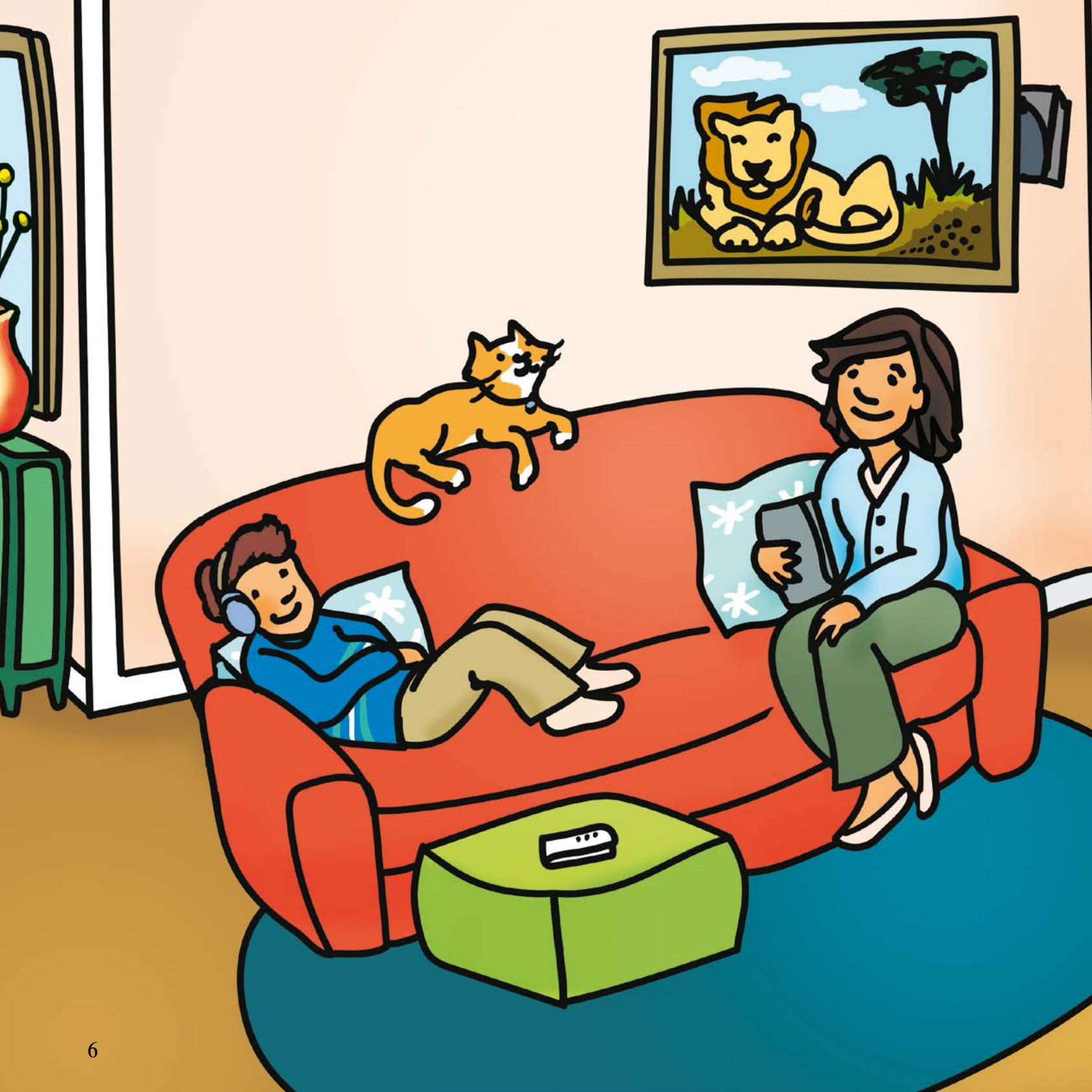
εικονογράφηση: Μαριέκα Χείνλεν



ΜΠΕΣΤ  
ΣΕΛΕΡ

ΜΕΤΑΙΧΜΙΘ

ΒΙΒΛΙΑ  
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ



Πόσες οθόνες βλέπεις  
στην εικόνα;





Τόσο πολλές;

Οι οθόνες σε βοηθούν  
να μάθεις και να διασκεδάσεις.  
Τόσο ωραία περνάς, που είναι  
εύκολο να ξεχάσεις ότι υπάρχει  
ένα κουμπάκι που γράφει «Off».



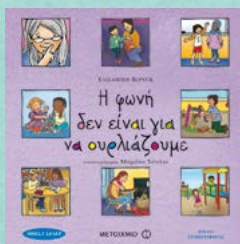
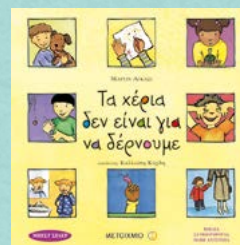
(Και οι μεγάλοι το ξεχνούν, μη νομίζεις!)

# Οι οθόνες δεν είναι για όλη την ώρα

Παρόλο που οι οθόνες παίζουν πλέον πολύ σημαντικό ρόλο στη ζωή μας, πρέπει όλοι, και κυρίως τα παιδιά, να βάλουμε ένα όριο στη χρήση τους. Το βιβλίο αυτό βοηθάει τα παιδιά και τις οικογένειες να κάνουν το πρώτο βήμα για να περιορίσουν τη χρήση των οθονών, να βρουν διασκεδαστικούς τρόπους για να περνούν την ώρα τους, μέσα από το παιχνίδι, την κίνηση, την οικογένεια και τους φίλους, αλλά και να κατανοήσουν πόσο σημαντικός είναι ο χρόνος χωρίς οθόνες.

Στο τέλος του βιβλίου περιλαμβάνονται πληροφορίες για τους ενήλικες σχετικά με τις επιπτώσεις της χρήσης οθονών, συμβουλές για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου και επιπλέον προτάσεις για δραστηριότητες χωρίς οθόνες.

Στην ίδια σειρά κυκλοφορούν:



ISBN 978-618-03-3181-3



ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 83181

metaixmio.gr