



Κατερίνα Χριστόγερου



Είμαι 3 και μαθαίνω να συγκεντρώνομαι

Φύλλα δραστηριοτήτων
για την ενίσχυση της προσοχής

Με
πολύχρωμα
αυτοκόλλητα



ΜΕΤΑΙΧΜΙΘ

Κατερίνα Χριστόγερου

ΕΙΜΑΙ 3 ΚΑΙ ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΟΜΑΙ

Φύλλα δραστηριοτήτων για την ενίσχυση της προσοχής

Πρώτη έκδοση: Μάιος 2023

Επιμέλεια έκδοσης και διόρθωση

τυπογραφικών δοκιμών: Μαρία Γονιδάκη

Γραφιστική σύνθεση: Ουρανία Λυμπεροπούλου

Μακέτα εξωφύλλου: Ελένη Κυριακίδου

© 2022, Εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ
και Κατερίνα Χριστόγερου

ISBN 978-618-03-3566-8

ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 83566

Κ.Ε.Π. 5837, Κ.Π. 18149

ΠΡΟΣΟΧΗ!



Η ΦΩΤΟΤΥΠΙΑ
ΔΟΛΟΦΟΝΕΙ
ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιαδήποτε μέσο ή τρόπο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Ιπποκράτους 118, 114 72 Αθήνα
τηλ.: 211 3003500, fax: 211 3003562
metaixmio.gr
metaixmio@metaixmio.gr

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ

Ασκληπιοίου 18, 106 80 Αθήνα
τηλ.: 210 3647433, fax: 211 3003562

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ

- Ασκληπιοίου 18, 106 80 Αθήνα
τηλ.: 210 3647433, fax: 211 3003562
- Ποθλυχώρος, Ιπποκράτους 118, 114 72 Αθήνα
τηλ.: 211 3003580, fax: 211 3003581



Λίγα λόγια για μένα

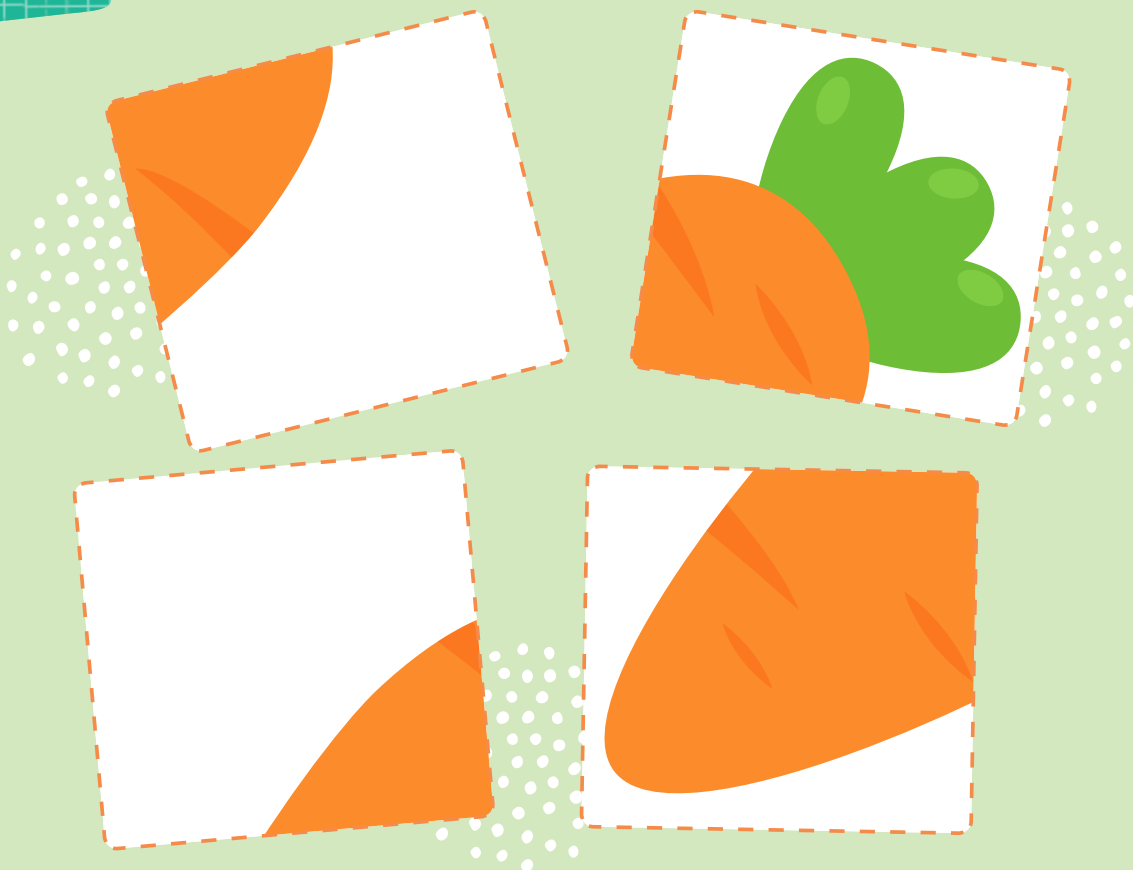
Είμαι η **Κατερίνα Χριστόγερου**.
Όταν ήμουν παιδί, μου άρεσε να τρέχω,
να παίζω στη φύση, να ακούω ιστορίες
κάτω από τη σκιά της καρυδιάς
και να σχεδιάζω με τα δάχτυλά μου δρόμους,
ποτάμια, γέφυρες, σπιτάκια πάνω στην υγρή άμμο.
Ύστερα, μεγάλωσα, σπούδασα Παιδαγωγικά
στο Μόναχο της Γερμανίας και στη Σχολή
Νηπιαγωγών στη Θεσσαλονίκη. Δούλεψα
σε πολλά σχολεία, ιδιωτικά και δημόσια, και χάρη
στους μαθητές μου δεν ξέχασα ποτέ ότι
τα παιδιά μαθαίνουν καινούρια πράγματα
παίζοντας. Έτσι, έγραψα βιβλία
για δασκάλους που αγαπούν τα παιδιά
και για παιδιά που χαίρονται
να μαθαίνουν και να δημιουργούν
μέσα από το παιχνίδι,
τη ζωγραφική
και το ταξίδι
στη φαντασία.



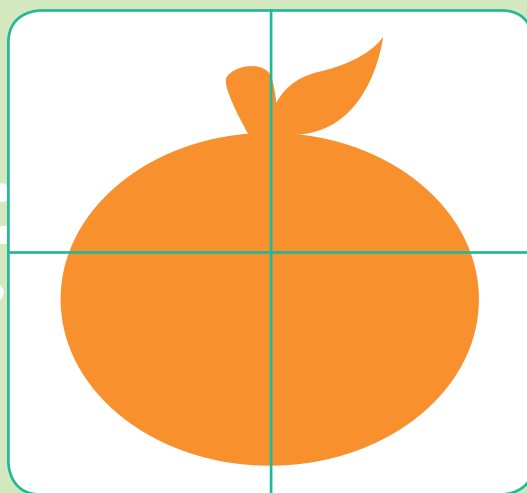
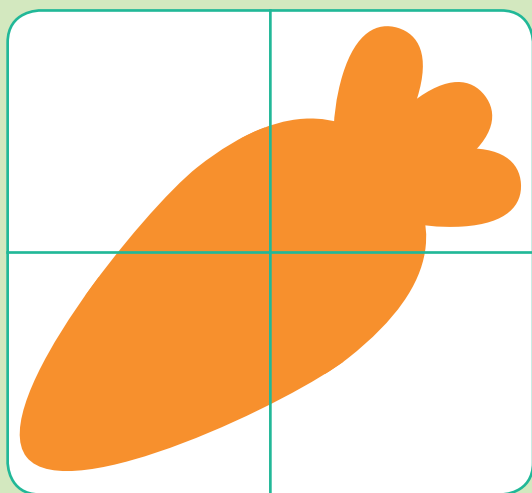
Οπτική
διάκριση

Παζλ

Παρατήρησε τα κομμάτια του παζλ.



Αν τα συναρμολογήσεις, ποια από τις δύο εικόνες
θα φτιάξεις; Κύκλωσε τη σωστή εικόνα.



Τι μπορείς να θυμηθείς;

Παρατήρησε προσεκτικά τα παρακάτω 3 ζώακια και ονόμασέ τα. Κάλυψε τα 3 ζώακια με ένα χαρτί.

Οπτική
μνήμη



Παρατήρησε τώρα τα ζώακια και προσπάθησε να θυμηθείς τα 3 ζώακια που είδες στην πρώτη εικόνα και να τα κυκλώσεις.

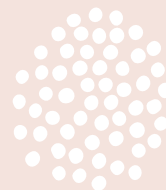
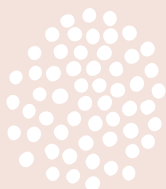
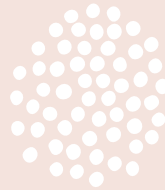
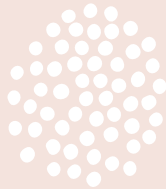
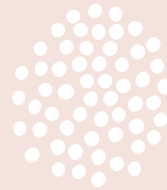
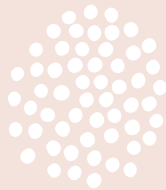
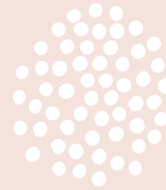
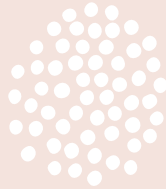
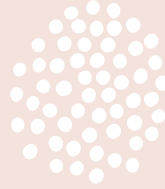
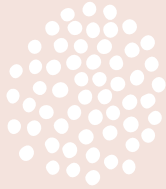
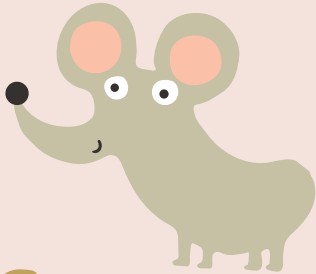


Τα ζώα ψάχνουν τις ουρές τους

Οπτική
αντίληψη

Οπτική
διάκριση

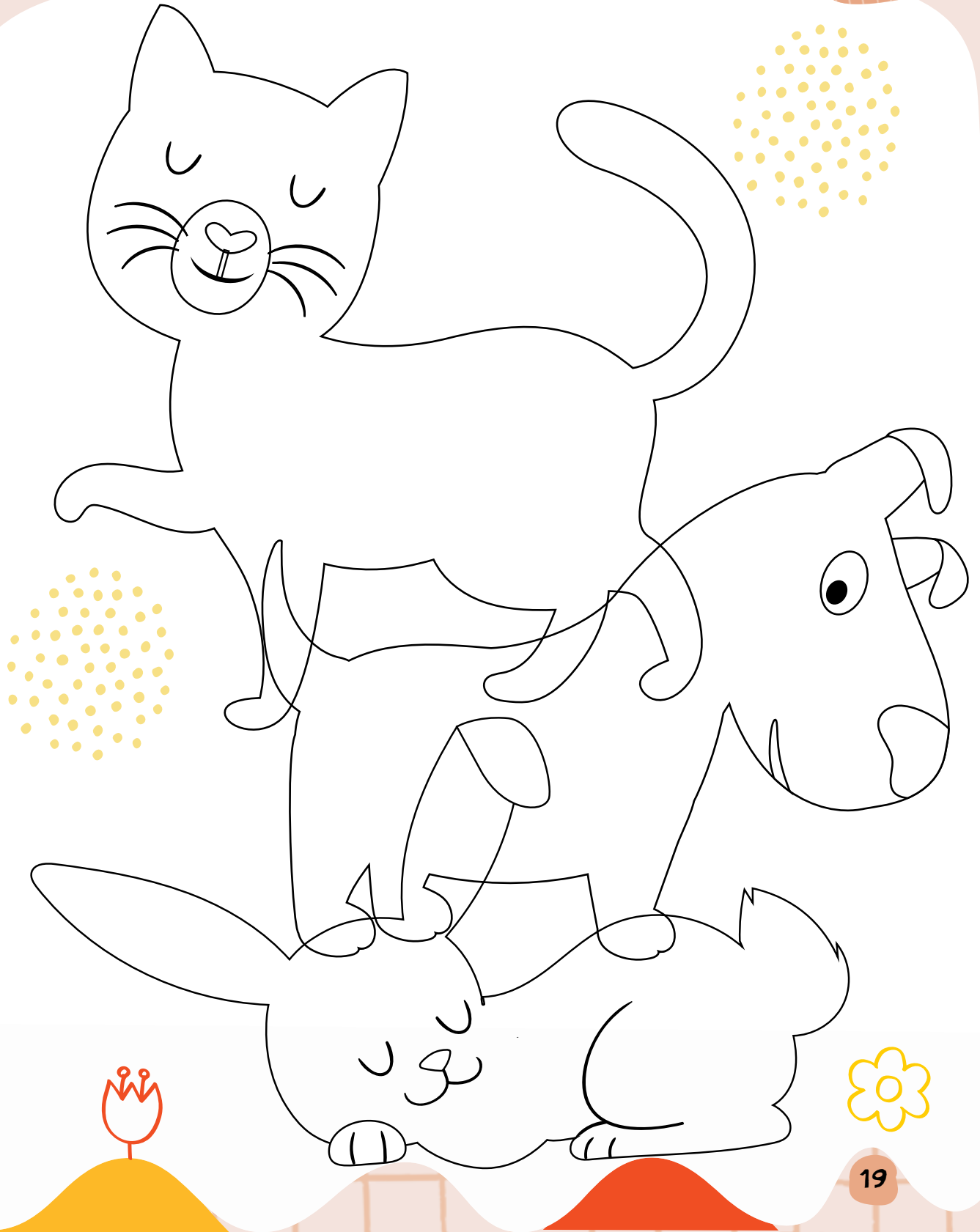
Παρατήρησε τα ζώα και τις ουρές
και ένωσε κάθε ζώο με την ουρά του.



Τα ζώα μπερδεύτηκαν

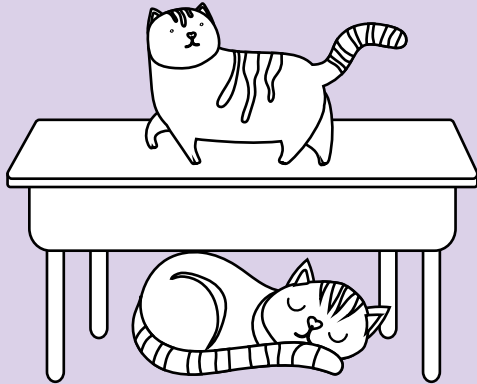
Μπορείς να ξεχωρίσεις ποια ζώακια
είναι μπερδεμένα στην εικόνα;
Ονόμασέ τα και χρωμάτισέ τα όπως σου αρέσει.

Οπτική
διάκριση

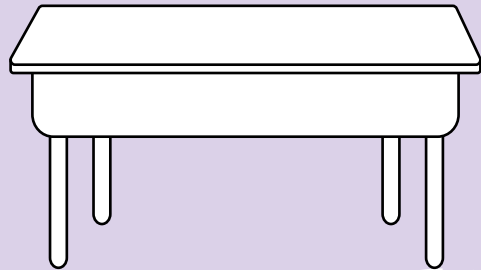


Πάνω - Κάτω

- Χρωμάτισε τη γάτα που είναι κάτω από το τραπέζι.

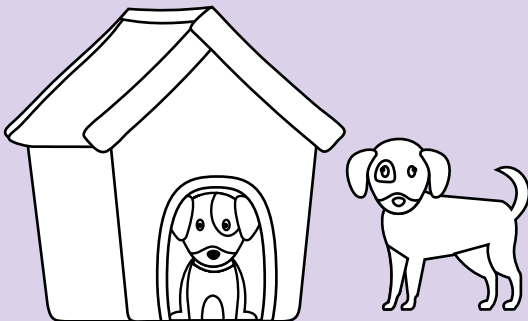


- Κόλλησε πάνω στο τραπέζι το βάζο με τα λουλούδια.

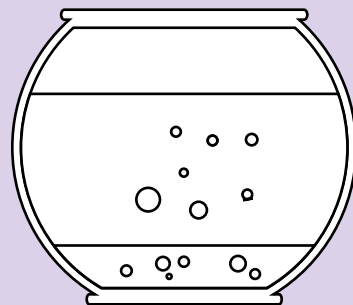


Μέσα - Έξω

- Χρωμάτισε το σκυλάκι που είναι μέσα στο σπίτι.

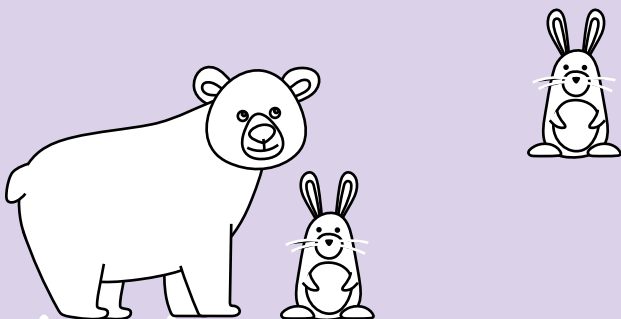


- Κόλλησε μέσα στη γυάλα το χρυσόψαρο.

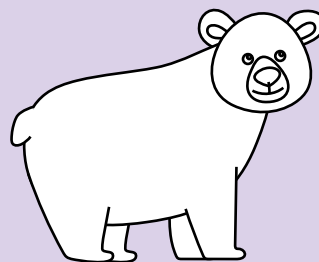


Μακριά - Κοντά

- Χρωμάτισε το λαγουδάκι που είναι μακριά από την αρκούδα.



- Κόλλησε τον σκαντζόχοιρο κοντά στην αρκούδα.



Ο κλόουν ψάχνει τα μπαλόνια του

Με το αγαπημένο σου χρώμα χρωμάτισε τη διαδρομή που πρέπει να ακολουθήσει ο κλόουν για να φτάσει στα μπαλόνια του.



Αντίληψη
χωρικών σχέσεων
Προσανατολισμός



**Ανησυχείτε γιατί αποσπάται εύκολα
η προσοχή του παιδιού σας;**

**Δυσκολεύεται να ακολουθήσει οδηγίες
και δεν ολοκληρώνει το παιχνίδι ή τις δραστηριότητές του;**

Απαντάει παρορμητικά και συνεπώς λανθασμένα;



Το επίπεδο της συγκέντρωσης ποικίλλει από παιδί σε παιδί. Όλα τα παιδιά όμως χρειάζονται την αναγκαία υποστήριξη και καθοδήγηση, για να ασκήσουν την ικανότητα της προσοχής που είναι απαραίτητη στη διαδικασία της μάθησης και την οργάνωση του χρόνου τους.

Το βιβλίο αυτό περιλαμβάνει προσεκτικά επιλεγμένες δραστηριότητες, με τη μορφή φύλλων εργασίας, που στοχεύουν στην αύξηση του χρόνου διατήρησης της προσοχής σε ένα ερέθισμα και την καλλιέργεια δεξιοτήτων, όπως ο οπτικοκινητικός συντονισμός, η οπτική αντίληψη και μνήμη, η οπτική διάκριση, ο χωρικός προσανατολισμός.

Το υλικό μπορεί να αξιοποιηθεί στο σπίτι ή τον παιδικό σταθμό, δίνοντας τη δυνατότητα στα μικρά παιδιά, παράλληλα με την άσκηση των δεξιοτήτων τους, να περάσουν ευχάριστα και να εκφραστούν με τη ζωγραφική και το παιχνίδι.



**ΜΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ
ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ,
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ
ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**Στο παράρτημα
δίνονται ιδέες
για παιχνίδια
και χαλαρωτικές
ασκήσεις**

ISBN-978-618-03-3566-8



ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 83566

metaixmio.gr